

# Snørekjøring



Å bli trukket av hunden på ski er noe av det morsomste jeg vet. Når jeg er ute på skitur, blir jeg alltid like overrasket over at det ikke er flere som benytter hunden sin til snørekjøring. Det er jo en fantastisk måte å komme seg frem på og det tilfører skituren mer fart og spenning.

Det er ikke nødvendig å ha en utpreget trekkhund for å ha glede av snørekjøring. Alle hunder over en viss størrelse kan i utgangspunktet trekke. Jeg har til og med snakket med en dame som påsto at hun hadde utbytte av å bli trukket av en dachshund!

## Utstyr

Til snørekjøring trenger du litt utstyr som du får kjøpt i alle dyrebutikker.

*Sele* – Nomeselen er den desidert beste trekksele på markedet. Selv om enklere varianter finnes, ikke la deg lure til å kjøpe noe annet

*Elastisk line* - forhindrer sterke rykk.

*Magebelte* med åpen krok - gjør det er lett å få linen av og på i fart. Magebeltet fåes i flere varianter, både som polstret, med og uten rumpetaske osv, og i lær. Kjøp et du liker.



## Trekkinnlæring

Noen tror at det bare er å spenne for hunden i sele og så trekker den som et uvær. Det er ganske merkelig, selv om du har en hund som trekker i bånd når du går vanlige turer, er det ikke sikkert at den trekker deg når du skal på ski. Det er vanlig at både du og hunden må lære hvordan trekket foregår for at det skal bli en fin opplevelse for dere og, ikke minst, for andre som er ute på tur.

I innlæringen er det ikke bare å få den til å trekke som gjelder, du må også ha en viss form for dressur på den. Du bør ha et start signal, hunden bør også lære seg forskjell på høyre, venstre og rett frem, hvordan passere andre og ikke reagere på dem, verken folk eller andre hunder.

Den første trekkinnlæringen gjør jeg ikke på ski, men derimot på bena. Det er nok å holde styr på om jeg også ikke skal ha glatte ski å ta hensyn til. Oppsøk en skogsbilvei eller en annen vei uten regulær trafikk, ta på deg alt utstyret, men la skiene stå igjen hjemme.

Start på høyre side av veien, gjerne med hunden foran deg, og la den dra fremover. Du står rolig helt til strikken begynner å strammes, følg så rolig etter. La det gå fortere og fortere, helt til du må løpe og hunden er oppe i full galopp. Det er viktig at strikken blir strammere og strammere slik at hunden virkelig må bruke krefter for å trekke deg. Når du merker at den trekker med full kraft, stopper du opp og slipper hunden løs for en liten pause. Akkurat dette gjøres for å opparbeide trekkleden hos hunden ut fra prinsippet om å stoppe mens motivasjonen er på topp. Ta et par minutters pause før du fortsetter. Gjenta dette, men la den trekke lenger og lenger mellom hver gang du stopper.

Når du trener dette, pass på at hunden holder seg på høyre side av veien. Hvis den prøver å gå over på den andre siden (og det vil alle hunder gjøre før eller siden), bråstopper du slik at den ikke kommer over og bort til det som trakk den dit. Stå stille, hold den igjen, ikke si noe. Fordi den da ikke kommer over dit den ville, vil den komme tilbake til høyre side, først da fortsetter du forover. Holder hunden seg nå på høyre side, kan du bare fortsette og la det gå fortere og fortere. Men med en gang den prøver å komme seg over på andre siden, stopper du og gjentar som ovenfor. Er du konsekvent med dette, tar det ikke så lang tid før den skjønner at det er nytteløst å prøve å gå over på den andre siden.

### **Startsignal**

Når hunden begynner å skjønne hva det dreier seg om, og det vil du nok merke på den iveren den viser, er det på tide å innføre et start signal. Selv bruker jeg «trekk», mens andre bruker «Ja», «Hia» eller liknende.

Mens jeg gjør meg i klar, tar på mavebelte, fester ski osv., har jeg alltid hunden liggende foran meg. Når jeg er klar, sier jeg «trekk» og begynner å bevege meg framover. Hunden reagerer og ofte fyker den framover i full fart. Ved å være konsekvent med å si kommandordet samtidig som du beveger deg framover, trener du gradvis inn start startsignalet.

### **Bremsesignal**

Underveis vil du få behov for å kunne redusere hastigheten av ulike grunner. For å få ned farten er det ikke så mange andre måter enn å bremse, og hunden holdes igjen. Hvis du også samtidig seier for eksempel «roolig» gjentatte ganger vil hunden etter hvert redusere hastigheten selv når du sier kommando ordet.

### **Lære den å passere motgående hunder og mennesker uten å prøve å ta kontakt**

Hunder har en tendens til å sjekke ut alle som kommer imot, noe som kan være forbundet med fare for både andre skiløpere, hunden og deg selv. Det kan bli kaotisk hvis for eksempel to store hunder som

kommer mot hverandre vikler seg inn i linene eller båndene til hverandre. Og hvis dette skjer i høy fart, kan du selv tenke deg at følgene kan bli alvorlige.

Det du gjør er følgende: Du kan og bør etablere visse vaner i dagliglivet med hunden, det er faktisk her du legger grunnlaget for mye «spesialdressur». Lar du hunden din aldri få hilse på andre hunder i bånd eller folk dere møter, vil generaliseringen til skiløypa gå mye lettere. Men forskjellen her er at hunden nå er foran deg og ikke på siden som på en vanlig tur. Du må også ha lært inn et meget godt «nei» som hunden virkelig reagerer på.

Igjen er det lettere å begynne på bena enn på ski. Når du ser at det kommer noen mot deg, og i det hunden ser på dem første gang, kommer du med et skarpt «nei». Du ser at hunden reagerer på «nei» ved å ta blikket vekk fra dem dere møter. Nå vil det sannsynligvis ikke ta lang tid før hunden igjen tar blikket opp, og da gjentar du kommandoen. For hver gang hunden tar blikket opp, må du korrigere. Slik fortsetter du helt til dere passere, idet dere passerer kan du si «forbi». Bruker du dette konsekvent, vil hunden etter en stund lære seg «forbi».

Dette er en innlæring som kan ta veldig lang tid. Jeg brukte en hel skisesong på å lære min hund dette. Jeg begynte ved juletider, og gjorde det hver gang vi passerte noen. Ved påsketider testet jeg om treningen hadde båret frukter, og faktisk kunne vi passere uten at jeg trengte å korrigere. Men neste vinter måtte vi begynne på nytt, men da måtte han bare minnes på det par ganger.

I prinsippet bruker du samme fremgangsmåten om det er hunder eller andre personer dere møter, men det kan ofte være vanskeligere med andre hunder. Det er flere grunner til det, blant annet det at andre hunder kan være en større trussel eller at de rett og slett er mer interessante for hunden din. I tillegg vil den møtende hunden også vise tilsvarende interesse.

Ved noen slike passeringer hender det at jeg sklir opp på siden av hunden slik at den kommer på min høyre side. Jeg kommer dermed mellom hundene og plasseringen går mye greiere.

### **Lære den å gå til høyre og venstre**

Når du går vanlige turer med hunden din i bånd, kan det være lurt å bruke kommandoene «høyre» og «venstre» for eksempel når dere skal til høyre eller venstre i et veikryss eller lignende.

Innlæringen av *høyre og venstre* er ikke komplisert, men den er veldig omstendelig. Du gjør det enkelt ved at hver gang du kommer til et kryss hvor du skal skifte retning, roper du skarpt kommandoen når det er naturlig at hunden begynner å svinge for å klare krysset. I begynnelsen vil den selvfølgelig ikke reagere på «høyre» eller «venstre», men det bryr du deg ikke noe om. Når du selv må svinge, gjentar du kommandoen og drar hunden vennlig, men bestemt gjennom krysset.

Slik gjør du hver gang du skal til høyre eller venstre. Etter hvert vil hunden begynne å svinge uten at du behøver å dra den gjennom krysset. Den reager dermed på kommandoen.

Det er også viktig at du ikke bare lærer den kommandoene «høyre» og «venstre», men også «rett fram». Hvis ikke, kan hunden bli usikker når den kommer til et kryss og det ikke kommer noen signaler fra deg. Krysset er nemlig selv blitt et signal om at noe kommer til å skje. Og har ikke hunden lært *rett fram*, kan den i verste fall bråstoppe midt i krysset. *Rett fram* læres inn på akkurat samme måte som *høyre* og *venstre*, den eneste forskjellen er at du ikke svinger.

### **Å passere de du tar igjen**

Du vil alltid ta igjen andre skiløpere når du snørekjører, og disse må dere da passere. Innlæringen forgår på følgende måte: Når dere nærmer dere en eller flere skiløpere som dere kommer til å ta igjen, drar du deg opp på siden av hunden, tar tak i selen og trekker ut til siden og forbi. Bruk gjerne kommandoen «venstre» idet du trekker hunden til venstre og forbi løperen dere passerer. Også i disse situasjoner vil hunden reagere på kommandoen når dere har gjort det mange nok ganger, og dere kan passere skiløpere uten at hunden må trekkes til siden. Det å lære hunden å passere er viktig for å få størst mulig glede ut av turen, både for deg og for andre.

### **Gå bak**

Mange liker å ha hunden bak seg i nedoverbakker og spesielt bratte utforkjøring. Igjen er det enklere å lære hunden dette på sommerføre enn med glatte ski på beina.

Et tips er også at du bruker stavene til å holde hunden bak deg i innlæringen. Da vil hunden ikke bli redd for stavene og det går lettere å holde den bak deg når du skal ned en bratt kneik.

### **Når kan du starte å snørekjøre med hunden?**

Som en tommelfinger regel sies det at man kan begynne å trekke med hunden når den er ca. 12-18 måneder. Først da har skjelettet og muskulaturen utviklet seg så mye at den tåler belastningen. Men husk på at hunden trenger, akkurat som oss, å trene for å klare anstrengende turer. Start gjerne forberedelsene om høsten med jogging eller sykling slik at du opparbeider hunden fysiske form.



*Flott tur med Sparkesykkel, satte også på barnevogn slik at datteren min kunne være med. Hun storkoste seg mens Sofus og pappa fikk trening.*

### **Snørekjøring – ikke bare på ski**

Du kan også drive snørekjøring på barmark. Det arrangeres faktisk konkurranser i snøre-løping, snøresykling, sparkesykkel og med vogn. Så det er ingen grunn til å ikke drive med denne fantastiske aktiviteten bare om vinteren.